

車いす陸上に興味のある方！必見！

ジョギング用の車いすで走ってみたい！  
貸出用のレーサーを使いながら、楽しく指導が受けられます！

初心者大歓迎！

【8月1日～毎週水曜日18：30頃～】

障がい  
をお持ちの方

対象

どなた  
でも！

# 夏季練習会

## 参加者募集します！

どなたでもご参加いただけます。

参加費

**無料！** 東京パラリンピックを目指す!?

参加者の声

- いろんな人と一緒に走れて楽しいです！特にこの時期は暑いので、夕方から走るのは気持ちいいです。  
(頸髄損傷、車いす利用者)
- ほかの人と情報交換が出来たり、色々教えてもらえるので助かります。(車いす陸上初心者)

安心の指導

経験者が親切指導

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

**080-8385-2552**



主催：NPOソーシャルインクルージョン研究センター・熊本県車いす陸上競連盟

熊本県民総合運動公園  
東バイパス側入り口駐車場

# 車いす陸上に興味のある方！必見！

レースー用の車いすで走ってみたい！  
貸出用のジョギング用を使いながら、楽しく指導が受けられます！

## 初心者大歓迎！

【8月1日～毎週水曜日18：30頃～】

# 夏季車いす陸上教室 参加者募集！

対象

障がい  
をお持ちの方

どなた  
でも！

集合  
場所

熊本県民総合運動公園  
東バイパス側入り口駐車場

どなたでもご参加いただけます。

参加費

# 無料！東京パラリンピックを目指す!?

参加者の声

- いろんな人と一緒に走れて楽しいです！特にこの時期は暑いので、夕方から走るのは気持ちいいです。  
(頸髄損傷、車いす利用者)
- ほかの人と情報交換が出来たり、色々教えてもらえるので助かります。(車いす陸上初心者)

安心の指導

## 経験者が親切指導

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

# 080-8385-2552



主催：NPOソーシャルインクルージョン研究センター・熊本県車いす陸上競連盟 熊本県民総合運動公園 東バイパス側入り口駐車場