

# 車いす陸上に興味のある方！必見！

レース用の車いすで走ってみたい！  
貸出用のジョギング用レーサーを使いながら、楽しく指導が受けられます！

## 初心者大歓迎！

【7月6日～、毎週水曜日19：00～】

対象

障がいのある方

どなたでも！

# 夏季練習会 参加者募集！

集合場所

熊本県民総合運動公園  
東バイパス側入り口駐車場

参加費は

# 無料！

どなたでもご参加いただけます。  
貸出用のレーサーもあります！  
(ご希望の場合は、事前にご連絡下さい。)

◇健康づくり・体力向上！

参加者の声

- みんなと一緒に走れて楽しいです！特にこの時期は暑いので、夕方から走るのは気持ちいいです。  
(頸髄損傷、車いす利用者)
- ほかの人と情報交換が出来たり、色々と教えてもらえるので助かります。(車いす陸上初心者)

安心の指導

## 経験者が親切指導

お申込み・お問い合わせは、下記の電話番号までご連絡ください

# 080-8385-2552



熊本県民総合運動公園  
東バイパス側入り口駐車場