

南陵祭車いすバスケットボール体験報告

平成 28 年 11 月 13 日（日）、熊本県立南陵高校において、南陵祭が開催されました。

今回は、その南陵祭のイベントとして、車いすバスケットボール体験を実施してまいりました。バスケットボール用車いすは、熊本保健科学大学様より 10 台をお借りして持ち込みました。

11：00～一回目の体験会開始！

先生方も交えて、車いすの特性や乗り方、操作方法の説明の後に、実際に皆さんで車いすを漕いで、コートを往復したりターンしたり、床に落ちたボールを拾い上げる練習などを行った後は、5 対 5 のゲームを実施しました。なかなか思った方向に進まなかったり、パスに手が届かなかったりしながらも、みなさんいい笑顔でボールを追いかけ、そしてシュートまで積極的に狙っていらっしゃいました。ゴールが決まると、大きな歓声が上がり非常に盛り上がりました！

12：00～の二回目には、更に多くの高校生の皆さんが参加していただきました。最初は、「車いすバスケットってどんなスポーツ？」「どうやってやるの？」といった感じの生徒さんたちも、練習を進めるうちに夢中にボールを追いかけて、楽しんでいました。中には、他校から南陵祭に来ていた生徒さんが参加していただいたり、非常に有意義な 2 時間となりました。その後も、保護者の方や生徒さんのご兄弟の小学生、中学生が車いすバスケットに興味津々といった感じで、「ちょっと乗ってもいいですか？」と少しの時間ではありましたが体験していただくこともできました。

今後もスポーツを実際に体験することで、より多くの気づきをみなさんに提供していきたいと考えております。

