植木中央公園運動施設

ONEDAYスポーツランド2020 in植木

2020年10月11日（日）※3種目参加された方には先着80名に景品プレゼント！

ノーマライゼーションの実現を目指します。

ノーマライゼーションとは？

障害のある人も障害のない人も平等に生活（スポーツ）する社会を作りあげ、ともにいきいきと活動できる社会を目指すこと。

【受付】9月11日(金)午前10時から10月10日(土)まで事前予約は電話(TEL.096-288-3343)又は窓口にて受付します(先着順)

車いすテニス体験会・初心者クラステニス練習会・午後の部体験会は、空きがあれば当日参加できます!!

参加料無料

【午前の部】9:00～13:00 ※雨天中止

「みんなでテニスをしよう！」

上級者練習会
（8名）
9：00～12：00
ワンポイントレッスンが60分間あります

初級者練習会
（6名）
10：30～12：00
ワンポイントレッスンが30分間あります

車いすテニス練習会
（8名）
10：00～12：00
ワンポイントレッスンが30分間あります

中級者練習会
（8名）
10：00～12：00
ワンポイントレッスンが30分間あります

初心者テニス体験（6名）
11：00～12：00
ワンポイントレッスンが30分間あります

車いすテニス体験
希望者（随時）

11：00～13：00

【午後の部】14:00～17:00

スポーツチャレンジ ＆ パラスポーツ体験

卓球マシーン挑戦！

定員:60名
対象:どなたでも可
場所:体育室
※道具の貸し出し無料

バドミントンチャレンジ

定員:30名
対象:どなたでも可
場所:体育室
※道具の貸し出し無料

フライングディスク体験

定員:30名
対象:どなたでも可
場所:エントランス広場
※雨天時:体育室

輪投げチャレンジ

定員:30名
対象:どなたでも可
場所:体育室

車いす体験（競技用）

定員:30名
対象:小学生以上
場所:エントランス広場横
※雨天時:2階ウォーキングスペース

ボッチャ体験

定員:30名
対象:どなたでも可
場所:体育館
※雨天時:多目的室

一般財団法人 熊本市社会教育振興事業団
植木中央公園運動施設
〒861-0136　熊本市北区植木町岩野285-35
TEL. 096-288-3343

≪協力≫
- 日本車いすテニス協会
- 熊本県車いす陸上競技連盟
- 熊本ボッチャ協会
- 熊本県障害者フライングディスク協会
- 熊本県障害者スポーツ・文化協会
- 熊本障がい者スポーツ指導者協議会

新型コロナ感染拡大状況により、中止する場合があります。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。